



STØTTEARK SAMTALER MED BARN

FORBEREDELSE:

- Finn et egnet rom, hvor dere får sitte uforstyrret.
- Hva vet jeg om barnet? - språk, interesser osv.
- Hjelpemidler - noe barnet kan holde i/på med, f.eks. plastilina. Ha tegnesaker tilgjengelig.
- Hva kan barnet komme til å fortelle?
- Hvordan vil jeg reagere dersom barnet forteller/ikke forteller?
- Hvem kan jeg kontakte ved behov for bistand?
- Hvilken informasjon kan jeg gi barnet?

KONTAKTETABLERING:

- Påpeke noe positivt ved barnet, slik at barnet føler seg sett, f.eks. «Stilig genser!», «Hører du er god i fotball.» e.l.
- Ta barnet med i klargjøring av rommet, f.eks. bære inn vann, finne frem tegnesaker osv.

INTRODUKSJON TL TEMA:

- Si hvorfor samtalen skal finne sted, f.eks. «*Da vi gikk på tur i går sa du...*», eller «*I det siste har du sett så sint/glad/lei deg ut...*», eller «*Når barn blir så sinte som du ble nå/ i går, så er det ofte fordi de har det vondt inni seg...*».
- Eller «*I dag skal vi snakke om...*».

FRI FORTELLING:

○ «Hva har skjedd? Fortell!»

- Lytt aktivt - «*Mm, ja, så da skjedde det, fortell mer...*».
- Gjenta barnets ord (uten å bli papegøye).
- Tål pauser, evt. påpeke pauser - «*Nå lurer jeg på hva du tenker på...*».
- Få tak i barnets opplevelse - «*Hvordan var det å være deg da?*»
- Dersom barnet ikke forteller

Hjelp barnet gjennom informert gjetning og/eller generalisering -

«*Jeg har snakket med mange barn som har gjort/sagt som deg, og de har sagt at de ikke tør å fortelle fordi de er redde for hva som skjer hvis de sier noe. Er det slik for deg?*»
«*Hva er det verste som kan skje om du forteller?*»

UTDYPE OPPLEVELSER OG FØLELSER:

- Dersom det er noe du vil vite mer om, vent til en naturlig pause før du utdyper - «*I sted fortalte du at du at mamma blir så sur. Hva skjer når mamma blir sur? Hvordan er det å være deg da?*»

OPPSUMMERING:

- Oppsummer det barnet har fortalt, gi barnet mulighet til å rette på oss, evt. utdype.
- Oppsummeringer underveis hjelper barnet til å fortsette i sin frie fortelling.
- Dersom man skal skifte tema i samtalen er det lurt å ha en oppsummering av hva man har snakket om til nå, før man introduserer nytt tema.



AVSLUTNING:

- Ros barnet for å ha snakket med deg.
- Fortell barnet hva som skal skje videre.
- Snakk om noe hverdagslig for å runde av.