

Sånafest, Vestby kulturskole og Bifrost - Hølen Regnbueteater inviterer til:

Sommerkurs i luftakrobatikk 26.-29. juni

For barn og ungdom 12-17 år.

I løpet av fire dager vil deltakerne prøve seg på ferdigheter innen luftakrobatikk, som er en form for akrobatikk som foregår i forskjellige medier som henger i lufta. Disse tre dagene vil deltakerne først og fremst trene på tissue, som er to langs stoff (se bilde). De vil også få en kort introduksjon til andre luftakrodisipliner, som trapes, tau, ringtrapes og kube.

Deltakerne vil lære oppvarmingsteknikker, styrkeøvelser og forskjellige teknikker innen luftakrobatikk, og avslutte med gleden av å gjøre andre glade: Lørdag 29.6. avsluttes kurset med en liten oppvisning som del av SÅNAFEST!

Sånafest er en årlig internasjonal festival som viser performance, kunstinntallasjoner, danse- og teaterforestillinger, konserter og ulike tverrestetiske prosjekter i og rundt Hølen og Son.

www.saanafest.com

Instruktører: Kurset ledes av Wiktorina Wiktorczyk. Hun har lang erfaring som utøvende luftakrobat, samt erfaring som lærer i luftakrobatikk, samt yoga og pilates. Hun har bla i flere år også vært produsent for en sirkusfestival fra Polen.

Praktisk informasjon:

Når: Onsdag 26.6., kl. 14:30-17:30
Torsdag 27.6., kl. 14:30-17:30
Fredag 28.6., kl. 14:30-17:30



Lørdag 29.6. Det blir forestilling på dagtid. Klokkeslett kommer i forkant av kurset.

Hvor: Oppmøte i gymsalen, inngang ved baksiden av Hølen skole.

Pris: Deltakelse på sommerskole i luftakro er kr 375,- pr person.

Påmelding: www.vestby.kommune.no/kulturskole Gå inn på «Søk plass». Søk disiplinen «Sommerkurs: luftakro», under «Sommerkurs 2024». Begrenset antall plasser! Påmeldingsfrist 6.6.

Ta med: Nok drikke og mat, samt ha på kroppsnært treningstøy som går under knærne og uten glidelås, hette og annet som kan sette seg fast i tissue-stoffet. Legg også smykker igjen hjemme.

Har du spørsmål om kurset?

Kontakt instruktør Wiktorina Wiktorczyk, mobil 486 39 138.

Spørsmål ang. påmelding rettes kulturskolen: kulturskolen@vestby.kommune.no, tlf 64980706